LETTURE CONSIGLIATE

L'EQUIVOCO DELLA FAMIGLIA- CHIARA SARACENO

EDITORI LATERZA

In Italia il discorso pubblico sulla famiglia è spesso intessuto di conflitti ideologici, ambiguità, equivoci.

In questi anni i modi di fare e intendere la famiglia sono stati oggetto di cambiamenti, anche radicali. L'invecchiamento delle parentele ha trasformato i rapporti tra le generazioni. Separazioni e divorzi hanno modificato i confini delle famiglie. Le tecniche di riproduzione assistita hanno portato nuovi modi di diventare genitori. L'occupazione femminile ha fatto emergere l'importanza del lavoro non pagato delle donne. Le coppie dello stesso sesso hanno chiesto e ottenuto riconoscimento.

A fronte di questi cambiamenti le reazioni sono spesso di paura, di nostalgia del passato, quando non di condanna. La famiglia è chiamata in causa come soluzione di tutti i problemi ma anche come fonte di problemi essa stessa: i giovani che tardano a diventare autonomi, le donne che non fanno abbastanza figli, i padri troppo assenti oppure troppo presenti, le figlie che non sono più disponibili a occuparsi a pieno tempo dei genitori divenuti fragili. In compenso, le politiche sociali per le famiglie concretamente esistenti sono molto scarse, con conseguenze gravi per il futuro di tutti.

Link:

https://www.laterza.it/index.php?option=com_laterza&Itemid=97&task=schedalibro&isbn=9788858127438

© RIPRODUZIONE RISERVATA

TEORIA DELLA REGOLAZIONE AFFETTIVA- DANIEL HILL

RAFFAELLO CORTINA EDITORE

La teoria della regolazione affettiva è alle radici di tutte le psicoterapie. Eminenti teorici, fra cui Allan Schore e Daniel Stern, hanno illustrato come e perché l'affetto regolato sia l'elemento chiave per il nostro funzionamento ottimale. Hill decodifica il voluminoso corpus della ricerca contemporanea in questo campo, offrendo un modello coerente e fruibile per la terapia basata sulla regolazione affettiva.

Il libro è organizzato intorno ai quattro ambiti di un modello clinico: una teoria del *corpo-mente*; una teoria dello *sviluppo ottimale* della regolazione affettiva in una relazione di attaccamento sicuro; una teoria della *patogenesi*, che riconduce la regolazione affettiva disturbata a un trauma relazionale e a relazioni di attaccamento insicuro; una teoria delle *azioni terapeutiche* mirate a riparare i sistemi di regolazione affettiva.

Hill descrive con efficacia e concretezza di riferimenti come si sviluppano i differenti pattern di attaccamento; come i pattern di regolazione si trasmettono dai caregiver ai bambini; che forma assumono, in termini neurobiologici, psicologici e relazionali, i pattern adattivi e disadattivi; in che modo i deficit di regolazione si manifestano come sintomi psichiatrici e disturbi di personalità; infine, i mezzi con cui i deficit di regolazione possono essere riparati.

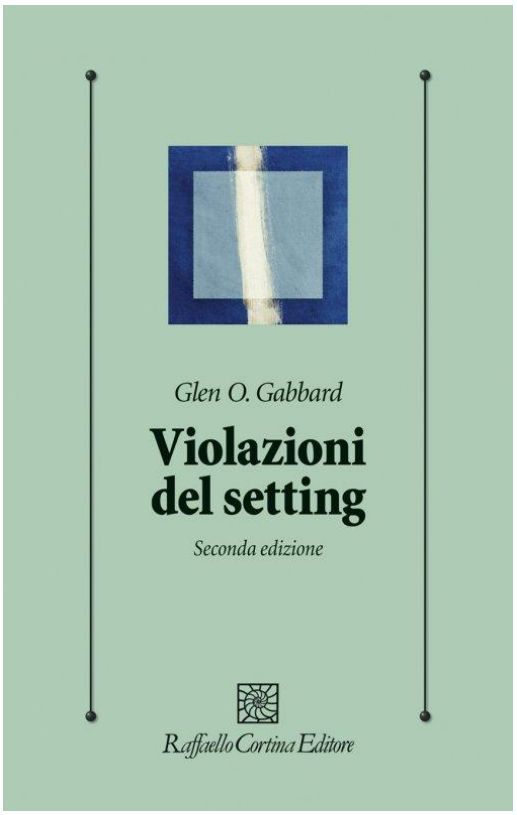
Link:

http://www.raffaellocortina.it/scheda-libro/daniel-hill/teoria-della-regolazione-affettiva-9788860309303-2632.html

© RIPRODUZIONE RISERVATA

VIOLAZIONI DEL SETTING- GLEN O. GABBARD

RAFFAELLO CORTINA EDITORE



SECONDA EDIZIONE. La prima edizione di *Violazioni del setting* è stata rivoluzionaria nell'affrontare un tema fino a quel momento considerato tabù. Questa edizione, interamente rivista, contiene una grande quantità di nuovo materiale, che riflette le attuali conoscenze e le tendenze emergenti rispetto alle violazioni dei confini.

Il volume, basato sulla trentennale esperienza dell'autore nella valutazione, nel trattamento e nella consulenza in oltre trecento casi di violazione dei confini, rappresenta una lettura essenziale per psicoanalisti e altri professionisti della salute mentale. Forse la forma più evidente di violazione del setting è quella sessuale, e l'autore si sofferma ad analizzare come tali situazioni si sviluppino, come distruggano la relazione analitica e come diverse tipologie di analisti non rispettino i confini per motivazioni differenti, sia consce sia inconsce. Altre forme di violazioni del setting (per esempio quelle non sessuali e quelle relative al rapporto di supervisione) sono comunque trattate, incluso un capitolo istruttivo sulle violazioni nel contesto del cyberspazio, una tipologia di violazione del setting che vent'anni fa non poteva neppure essere prevista.

Link:

http://www.raffaellocortina.it/scheda-libro/glen-o-gabbard/violazioni-del-setting-9788860309181-2593.html

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ASCOLTARE I BAMBINI. PSICOTERAPIA DELLE INFANZIE NEGATE-

LUIGI CANCRINI

RAFFELLO CORTINA EDITORE

In questo libro, che è il seguito naturale di *La cura delle infanzie infelici*, Luigi Cancrini propone cinque storie, raccontate in prima persona dai bambini che le hanno vissute. Presentate nel modo in cui sono emerse all'interno di una situazione terapeutica dedicata espressamente a loro, le storie aprono scenari in vario modo terribili o affascinanti e fino a oggi del tutto sconosciuti anche per gli addetti ai lavori.

Chi si occupa oggi dei bambini maltrattati o infelici poco si preoccupa, abitualmente, di dare loro l'ascolto su cui sarebbe giusto basare il proprio intervento e poco o nulla esiste in letteratura, tranne che per i traumi legati all'abuso, sul modo in cui il bambino riflette dentro di sé, nei suoi vissuti e nelle sue esperienze, la complessità dolorosa delle situazioni in cui è costretto a crescere.

Naturale e straordinariamente semplice risulta, da questo modo di procedere, l'integrazione delle esperienze elaborate dagli psicoanalisti dell'infanzia, dalla Klein a Winnicott fi no a Bowlby, con quelle dei terapeuti sistemici della famiglia, mentre chiara si presenta, anche per i non professionisti, la necessità di riconoscere il diritto alla psicoterapia per tutti i bambini che soffrono troppo. Evitando lo sviluppo di quelli che sarebbero, in mancanza di questo intervento, i gravi disturbi di personalità dell'adulto.

"Ho dedicato questo libro alle cose che ci hanno insegnato Hillary, Diego, Michele, Ruggero e Pamela. I matematici imparano dai numeri e dal modo in cui i numeri si combinano meravigliosamente fra loro, i fisici imparano dal gioco dei quanti e delle particelle, il chimico dalle reazioni e dalle relazioni fra gli atomi e le molecole, mi

© RIPRODUZIONE RISERVATA

sono detto nel momento di concludere, noi impariamo dai bambini di cui tentiamo di occuparci. Quanto di questo lavoro resterà e sarà utile ad altri lo dirà soprattutto il tempo. Quello di cui io mi sento ragionevolmente sicuro, però, è che in modo analogo a quello dei numeri, dei quanti e degli atomi, il mondo delle emozioni scomposte dalla sofferenza è un mondo di cui è possibile percepire, riconoscere e raccontare la regolarità e ricomporre l'armonia. Anche la mente e il cuore degli esseri umani possono essere oggetto di una riflessione e di una ricerca scientificamente fondata, i cui risultati sono verificabili e ripetibili, perché lavorare con altri bambini maltrattati sarà più facile per chi avrà saputo ascoltare la lezione di Hillary, Diego, Michele, Ruggero e Pamela.

Questo almeno è il sogno che gli anni, tanti ormai, non mi impediscono ancora di sognare"

Luigi Cancrini

Link:

http://www.raffaellocortina.it/scheda-libro/luigi-cancrini/ascoltare-i-bambini-9788860309075-2576.html

© RIPRODUZIONE RISERVATA

IL GIOCATORE DI SCACCHI- FRANCESCO COLACICCO

ALPES ITALIA

In stanza di terapia "si gioca" su più piani con i pazienti, si va dall'utilizzo del gioco (dei giochi) in seduta alla scoperta del gioco familiare (al tipo di gioco che giocano i membri della famiglia), delle trame famigliari e della danza della coppia. Questo è l'esercizio che ho cercato di portare avanti in questo libro attraverso la terapia di un mio paziente: un buon giocatore di scacchi, professionale ed esperto. E' il racconto di una terapia individuale condotta con un approccio relazionale ed interpersonale, tesa alla ricerca di una teoria che connettesse la messa in atto dei modi di fare problematici di Fabio al desiderio di prossimità psichica con le sue figure di attaccamento.
Il paziente è riuscito a bloccare i suoi modi di fare disfunzionali solo quando ha potuto rinunciare alle antiche lealtà con "la famiglia che si portava nella testa" e per raggiungere questo risultato c'è stato di grande aiuto il gioco degli scacchi, attraverso i continui riferimenti alle sue "partite relazionali".
Da questa terapia e "rileggendo" le regole degli Scacchi ho tratto poi altre considerazioni, utili nel lavoro con le coppie e le famiglie e di cui parlo nell'ultimo capitolo.

Francesco Colacicco

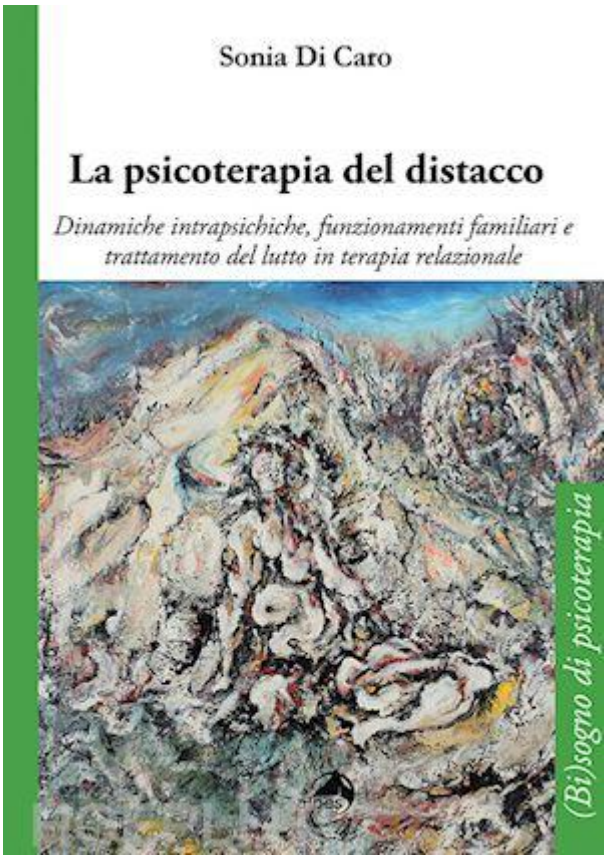
Link:

http://www.alpesitalia.it/scheda.cfm?id=207543&tipo=ricerca&cod_categoria=LIB&cod_categoria2=

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LA PSICOTERAPIA DEL DISTACCO- SONIA DI CARO

ALPES ITALIA



Questo testo è rivolto a tutti coloro, psichiatri, psicologi, psicoterapeuti e operatori del sociale che si trovino a confronto con la tematica del lutto e con le dinamiche individuali e familiari che esso comporta. L'autrice, partendo dalla descrizione dei movimenti personali e intrapsichici che la perdita di una relazione significativa (per morte, separazione o abbandono) genera nel soggetto, procede elencando le fasi di elaborazione dell'evento luttuoso, fino alla descrizione delle modifiche strutturali e relazionali che l'assenza di un suo membro comporta per il sistema familiare. Infine, nel testo viene fatta una analisi di alcuni funzionamenti psicopatologici che possono presentarsi in correlazione ad un lutto non elaborato e del lavoro di psicoterapia che può essere fatto, con riferimento alle principali tecniche psicoterapiche utilizzate per consentire l'elaborazione ed il distacco. La narrazione di storie cliniche attraversa tutto il testo per esemplificare modalità di incontro e di lavoro tra il soggetto, o la famiglia, che ha vissuto un lutto significativo e lo psicoterapeuta di orientamento sistemico-relazionale.

Link:

http://www.alpesitalia.it/scheda.cfm?id=207545&tipo=ricerca&cod_categoria=LIB&cod_categoria2=

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ECOLOGIA DELLA MENTE- Volume 40, Numero 1, Giugno 2017

IL PENSIERO SCIENTIFICO EDITORE

IN QUESTO NUMERO:

Editoriale: *Ripetizione traumatica e messa in parole del dolore* **Clara Mucci**

La psicoterapia: *La supervisione come danza epistemica e gioco dei destini incrociali* **Francesco Bruni**

Psicoterapia cura psicoterapia: *Immagini e fotografie nella psicoterapia sistemica: una ricerca sui fattori di implementazione dell'alleanza terapeutica* **Giuseppe Ruggiero, Stefano Iacone, Ilaria De Luca, Giovanna Loffredo**

L'idea nuova: *L'esperienza del "dialogo aperto" nel Dipartimento di Salute Mentale di Catania 4 e Caltagirone Palagonia* **Roberto Luigi Pezzano**

Commento all'articolo di Roberlo Pezzano **Massimo Pelli**

Attualità: *Un protocollo per il lavoro clinico con le famiglie adottive. Il primo incontro e la consultazione* **Paola Comuzzi, Sara Ferraris, Gregorio Mazzonis**

Le pratiche e le teorie: *Arcipelago: progetto di supporto a familiari di malati mentali* **Susanna Cielo**

I fatti: *Intervista al dottor Carlo Zarmati sulla legge contro la ludopatia della Regione Piemonte* **Stefania Di Bartolo**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Allievi, didatti e famiglie: *Una lotta prognostica fra affetto e contesto* **Silvia Spanò**

Recensioni: *La notte stellata.* La rivista online di psicologia e psicoterapia **Francesco Colacicco**

Link:

http://www.ecologiadellamente.it/index.php

© RIPRODUZIONE RISERVATA