

L'INTERVISTA

La terapia ricostruttiva interpersonale. Intervista a Lorna Smith Benjamin.

Paola Ricca, Igor Siciliano***

Traduzione di Paola Ciapanna

Abstract

Nell'intervista Lorna Smith Benjamin presenta i principi fondamentali del suo lavoro, approfondendo i temi legati alla SASB (Structural Analysis of Social Behavior) e alla TRI (Terapia Ricostruttiva Interpersonale).

Pubblichiamo ora la prima parte dell'intervista, in cui Lorna Smith Benjamin racconta quali sono state le fonti di ispirazione per la creazione del suo modello teorico e di intervento terapeutico ed i riferimenti teorici che sono alla base del suo lavoro, con rimandi anche alla sua personale esperienza formativa e familiare.

Nella seconda parte dell'intervista, che sarà pubblicata alla fine del mese di maggio, La Benjamin illustra il modello della Terapia Ricostruttiva Interpersonale, con particolare attenzione ai processi di copia. Il comportamento dell'adulto è determinato dall'apprendimento dei comportamenti da parte del bambino che vengono in seguito "copiati" nelle relazioni successive attraverso 3 distinte modalità: Identificazione (comportarsi come si comportava l'altro), Ricapitolazione (comportarsi come se qualcun altro fosse ancora presente e avesse il controllo della situazione e Introiezione (trattare sé stessi come si era trattati dall'altro). Illustra, inoltre, i principi del modello SASB, che offre una teoria per capire come i disturbi di personalità siano influenzati dalle esperienze di apprendimento specifiche dell'individuo e dal contesto sociale attuale e identifica un contesto interpersonale particolare per ognuno dei sintomi che definiscono i rispettivi disturbi di personalità.

*Dott.ssa Paola Ricca, psicologa e psicoterapeuta di formazione sistemico-relazionale, allieva didatta dell'Istituto Dedalus.

**Dott. Igor Siciliano, psicologo e psicoterapeuta di formazione sistemico-relazionale, allievo didatta dell'Istituto Dedalus

Abstract

During the interview, Lorna Smith Benjamin presents the fundamental principles of her work, deepening the themes related to SASB (Structural Analysis of Social Behavior) and RIT (Reconstructive Interpersonal Therapy). Now we publish the first part of the interview, in which Lorna Smith Benjamin tells about her sources of inspiration for the creation of her theoretical model and therapeutic intervention and about theoretical references that are the basis of her work, with references to her training and familiar experiences. In the other part of the interview, that will be published at the end of May, Lorna Benjamin illustrates the Interpersonal Reconstructive Therapy model, with emphasis on copy processes. Adult's behavior is determined by the behaviors learned during the childhood, which are then "copied" in subsequent relationships through 3 distinct modes: Identification (behaving as he or she behaved), Recapitulation (behaving as one behaved when with him or her), and Introjection (treating oneself as was treated by him or her). She also illustrates the principles of the SASB model, offering a theory to understand how personality disorders are influenced by individual's specific learning experiences and by current social context and identifies a particular interpersonal context for each of the symptoms that define personality disorders.

Link all'intervista: <http://www.lanottestellata.com/category/rubriche/dialoghi/>