

ARTE E PSICHE

L'importanza dell'ironia. Intervista a Daniele Parisi.

*Angela Viscosi**

*Riprese e montaggio Andrea Ferrazza***

Abstract

Un utilizzo appropriato dell'ironia aiuta lo sviluppo di una buona relazione terapeutica. L'umorismo, quando entra nella stanza di terapia, permette al paziente di alleggerirsi dalla drammaticità dei suoi problemi e di allargare gli spazi di comprensione della propria situazione, diventando un importante mezzo di trasformazione. Costituisce, infatti, un'efficace strategia di *coping*, che il paziente può apprendere durante il lavoro terapeutico e che può essergli d'aiuto nell'interpretare differientemente gli accadimenti della sua vita e delle sue relazioni interpersonali.

E' per questo che abbiamo voluto intervistare Daniele Parisi, attore ed autore, esponente del collettivo *Sgombro*, un gruppo di artisti che spazia dai burattini alla prosa, passando per il teatro canzone e la performance. Lo spettacolo ogni volta è unico e irripetibile, come le nostre sedute, mai le stesse.

*Dott.ssa Angela Viscosi, Psicologa e Psicoterapeuta, allieva didatta IEFCoS.

Abstract

Appropriate use of irony helps the development of a good therapeutic relationship. Humor, when entering the therapy room, allows the patient to relieve himself from the drama of his problems and to widen the spaces for understanding his own situation, becoming an important item of transformation. It constitutes, in fact, an effective coping strategy, which the patient can learn during therapeutic work and which can help him interpret the events of his life and his interpersonal relationships differently. This is why we wanted to interview Daniele Parisi, actor and author, member of the collective Sgombro, a group of artists ranging from puppets to prose, passing through song theater and performance. Each time the show is unique and unrepeatable, like our sessions, never the same.

Link all'intervista:

<http://www.lanottestellata.com/category/rubriche/arte-psiche/>

Riprese e montaggio:

**Dott. Andrea Ferrazza, Psicologo.