

## L'INTERVISTA

# *Le prospettive dell'EFTA: i nuovi orizzonti della terapia familiare in Europa.*

## *Intervista ad Umberta Telfener.*

---

*a cura di Olivia Pagano\**

*Riprese e montaggio Andrea Ferrazza\*\**

### *Abstract*

Ci incontriamo con Umberta Telfener, psicoterapeuta familiare, didatta presso il “Centro Milanese di Terapia della Famiglia”, presidente in carica dell'EFTA (European Family Therapy Association) e autrice di numerose pubblicazioni scientifiche, per parlare di un argomento importante: quali sono le nuove prospettive della terapia familiare in ambito europeo. Umberta Telfener ci parla delle nuove prospettive dell'EFTA, che hanno l'ambizioso obiettivo per questo triennio di andare oltre alla precedente mission, ovvero la possibilità per tutte e tutti gli iscritti, di *trovarsi dentro un'appartenenza, 'l'essere parte di...'* a livello internazionale europeo.

Oggi EFTA vuole puntare nella direzione di un profilo attento alla formazione e al fare cultura in favore dei propri iscritti. Questo avverrà attraverso un programma ricco attraverso le “EFTA Conversations”, in cui molti nomi importanti della psicoterapia familiare europea saranno protagonisti di dialoghi on line del venerdì sera.

Sta inoltre organizzando anche una serie di focus group relativi a tematiche quali:

- L'integrazione delle prassi dei vari Paesi membri
- La ricerca
- Gli aspetti sociali e politici della psicoterapia

la ‘European Family Therapy Association’ punta molto su tale rinnovamento.

L'intervista si conclude con una panoramica sulle coppie *ipermoderne*, oggetto di pubblicazione da circa un decennio del lavoro della Telfener, che mette in evidenza quanto la coppia sia un tema complesso, e di quanto questo sia legato in parte al rimosso, che è la classe sociale delle coppie.

In conclusione la Telfener mette in evidenza il ruolo politico e sociale dello psicoterapeuta, che ritiene si sia un po' perso in questi ultimi decenni...

Per una panoramica approfondita, si invitano i lettori a visitare il sito <https://europeanfamilytherapy.eu/>

\*Olivia Pagano, Psicologa e Psicoterapeuta Sistemico Relazionale, Didatta dell'Istituto Dedalus; Presidente dell'Associazione APS 'Il contrario di Uno', Referente CISMAI per la Regione Lazio.

## Abstract

We meet Umberta Telfener, family psychotherapist, teacher of the “Milanese Family Therapy Center”, current president of the EFTA (European Family Therapy Association) and author of several scientific publications, to talk about an important topic: the new perspectives of therapy family in Europe. Umberta Telfener talks to us about the new perspectives of EFTA which have an ambitious objective which in this three-year period, is to go beyond its previous mission, which for many years was the possibility for all members *to find themselves within a membership, 'l 'to be part of...'* at the European international level.

Today EFTA wants to aim in the direction of a profile focused on training and culture in favor of its members. This will take place through a rich program with the “EFTA Conversations”, where many important names in European family psychotherapy will be the protagonists of online dialogues on Friday evening.

EFTA is also organizing a series of focus groups on relevant topics such as:

- The integration of the practices of the various country members
- Research
- Social and political aspects of psychotherapy

the European Family Therapy Association relies heavily on this renewal.

The interview ends with an overview of hyper-modern couples, the subject of Telfener's publication for about a decade, which highlights how the couple is a complex theme, and how much this is also linked to the repressed which is the social class of couples.

In conclusion, Telfener highlights the political and social role of the psychotherapist, who has been lost in recent decades...

For an in-depth overview, readers are invited to visit the website <https://europeanfamilytherapy.eu/>

Link all'intervista:

<http://www.lanottestellata.com/category/rivista/intervista/>

Riprese e montaggio:

\*\* Andrea Ferrazza, Psicologo.