

2+2 NON FA 4

L'ingiustizia.

Cortometraggio di Adriano Murolo

*Abstract Francesco Colacicco**

Abstract

Il cortometraggio realizzato da Adriano Murolo è il racconto di due sedute che Francesco Colacicco ha effettuato con Marta, la paziente della terapia di cui parla nell'undicesimo capitolo del suo libro, *Tra paure e desideri. L'approccio ricostruttivo e interpersonale nella psicoterapia individuale sistemica e relazionale* (Colacicco, 2022). *Scoprire se stesso rispecchiandosi nelle proprie "carte"* è il titolo del capitolo¹. Due bravi attori hanno interpretato il terapeuta e la paziente, rispettivamente Simone Giulietti e Angela Paterniti. Compito non semplice per entrambi ma ben riuscito. Hanno egregiamente ricostruito il clima emotivo vissuto in stanza di terapia, permettendo agli spettatori di entrarvi in silenzio, come fossero dietro lo specchio unidirezionale dei terapisti familiari.

Lavorare con *la famiglia che il paziente si porta in testa*, guardando il mondo dalla prospettiva del paziente, è alla base dell'*approccio ricostruttivo e interpersonale nella psicoterapia individuale sistemica e relazionale*. Ne *L'ingiustizia* è possibile vedere il terapeuta affiancare la paziente in un *faccia a faccia* con i suoi desideri e con le sue paure, nello sforzo di aiutarla a "decidere" di lasciar perdere i vecchi desideri sfidando le paure primitive, riconoscendo i desideri e le paure sottostanti come parti di sé che organizzano la propria personalità.

Ispirandosi a Philippe Caillè, Colacicco ha introdotto un metodo d'intervento fondato sulla ricerca di analogie e interpretazioni, servendosi di tecniche in grado di incidere sui processi di simbolizzazione, utilizzando metafore e materiale analogico. *L'ingiustizia* ne è un esempio, la proposta di un metodo di lavoro.

¹ Il 24 febbraio Colacicco ha presentato il suo libro attraverso un webinar. Per rivedere gratuitamente la videoregistrazione dovete creare un account sul sito www.formazionecontinuaainpsicologia.it. A quel punto potete andare su questo link: <https://formazionecontinuaainpsicologia.it/corso/interpersonal-reconstructive-therapy-nella-psicoterapia-individuale-sistemica-e-relazionale/>

*Francesco Colacicco, Direttore dell'Istituto Dedalus di Roma, Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico e relazionale, didatta del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale nonché direttore scientifico di questa rivista.

Se i comportamenti disfunzionali sono guidati dal desiderio che delle persone interiorizzate offriranno in cambio amore, approvazione, perdono e ammirazione, se ogni psicopatologia è un dono d'amore, la terapia deve essere finalizzata ad aiutare i pazienti ad affrontare le paure e i desideri che sono dietro al disturbo. Il paziente deve "imparare" che ciò di cui ha paura non è più una minaccia e che ciò che vuole non è più desiderato. Deve scegliere di lasciar perdere i vecchi desideri e sfidare le paure primitive, le paure di tradire e perdere l'altro interiorizzato.

Se il disturbo è un adattamento allora bisogna affrontare i desideri e le paure ad esso associati per introdurre cambiamenti. L'obiettivo è venire a patti con le *Persone Importanti e le Rappresentazioni Interiorizzate* collegate al modo di fare problematico attraverso i processi di copia: solo lasciando perdere questi antichi desideri si può aprire una breccia verso il cambiamento.

Link al video:

<http://www.lanottestellata.com/category/rubriche/22-non-fa-4/>

Abstract

The short film made by Adriano Murolo is the story of two sessions that Francesco Colacicco carried out with Marta, the patient of the therapy he talks about in the eleventh chapter of his book, *Tra paure e desideri. L'approccio ricostruttivo e interpersonale nella psicoterapia individuale sistemica e relazionale* (Colacicco, 2022). *Scoprire se stesso rispecchiandosi nelle proprie "carte"* is the title of the chapter².

Two good actors played the therapist and the patient, respectively Simone Giuliotti and Angela Paterniti. Not an easy task for both but a successful one. They have excellently reconstructed the emotional climate experienced in the therapy room, allowing viewers to enter it in silence, as if they were behind the one-way mirror of family therapists.

Working with the family that the patient carries in his head, looking at the world from the patient's perspective, is the basis of the reconstructive and interpersonal approach in individual systemic and relational psychotherapy. In *Injustice* it is possible to see the therapist brings the patient face to face with her desires and fears, in an effort to help her "deciding" to let go of old desires by challenging primitive fears, acknowledging desires and the underlying fears as parts of oneself organizing one's personality.

Inspired by Philippe Caillè, Colacicco introduced a method of intervention based on the search for analogies and interpretations, using techniques capable of affecting the processes of symbolization, using metaphors and analogical material. *Injustice* is an example of this, the proposal of a working method.

If dysfunctional behaviors are driven by the desire that internalized people will offer love, approval, forgiveness and admiration in return, if every psychopathology is a gift of love, therapy must be aimed at helping patients deal with the fears and desires that are behind the disturbance. The patient must "learn" that what she fears is no longer a threat and that what she wants is no longer desired. He must choose to let go of old desires and challenge primitive fears, fears of betraying and losing the internalized other.

If the disorder is an adaptation, then the desires and fears associated with it must be addressed in order to introduce changes. The goal is to come to terms with the Important People and the Internalized Representations connected to the problematic way of doing through copying processes: only by letting go of these ancient desires can a breach be opened towards change.

² On 24 February Colacicco presented his book through a webinar. To review the video recording for free, you will need to create an account on the website www.formazionecontinuaainpsicologia.it. At that point you can go to this link: <https://formazionecontinuaainpsicologia.it/corso/interpersonal-reconstructive-therapy-nella-psicoterapia-individuale-sistemica-e-relazionale/>

BIBLIOGRAFIA

Colacicco, F. (2022), *Tra paure e desideri. L'approccio ricostruttivo e interpersonale nella psicoterapia individuale sistemica e relazionale*, Alpes.