

IL SEMINARIO

La SASB: guida pratica e nuovi sviluppi. Intervista a Ken Critchfield¹.

*a cura di Andrea Ferrazza**

Abstract

Nel corso dell'intervista, il Dott. Andrea Ferrazza dialoga con il Prof. Ken Critchfield a proposito del suo recente libro, *Structural Analysis of Social Behavior (SASB): A Primer for Clinical Use*, pubblicato nel 2024. Il volume raccoglie oltre cinquant'anni di ricerca e pratica clinica, offrendo agli psicoterapeuti uno strumento concreto per valutare i pattern relazionali e per formulare il caso clinico in modo efficace, accessibile e immediato.

Il Prof. Critchfield racconta come, pur mantenendo la precisione del linguaggio accademico, abbia voluto scrivere il libro con un taglio pratico, pensato per i clinici, con l'intento di farne un vero e proprio manuale operativo. Condivide inoltre la scelta di superare il ruolo dello studioso isolato, avviando un'attività di formazione, workshop e costruzione di una comunità attorno alle idee dell'Interpersonal Reconstructive Therapy (IRT) e della SASB, attraverso la fondazione dell'"IRT Institute".

Durante l'intervista emerge anche una visione rivolta al futuro: sono infatti in fase di sviluppo versioni più accessibili dell'Intrex, finora riservato prevalentemente ai ricercatori, mentre la certificazione IRT e i relativi corsi di formazione si preparano a diventare una risorsa consolidata per l'aggiornamento professionale dei terapeuti. Un'intervista ricca e stimolante, che offre sia una guida pratica alla nuova pubblicazione del Prof. Critchfield, sia una panoramica concreta sugli sviluppi attesi nella diffusione di strumenti innovativi per il lavoro clinico.

*Andrea Ferrazza, Psicologo e Psicoterapeuta Sistemico Relazionale.

¹ Ken Critchfield Professore Associato della Yeshiva University, direttore del programma clinico. Ph.D in clinical Psychology.

Abstract

During the interview, Dr. Andrea Ferrazza engages in a thoughtful conversation with Prof. Ken Critchfield about his recent book, *Structural Analysis of Social Behavior (SASB): A Primer for Clinical Use*, published in 2024. The book brings together over fifty years of research and clinical practice, offering psychotherapists a practical tool to assess relational patterns. It also supports clinicians in conducting effective case formulations in a clear and accessible way.

Prof. Critchfield explains how, while aiming to maintain academic precision, he wrote the book with clinicians in mind, intending it to serve as a practical manual. He also speaks about his decision to expand his work beyond that of a solitary scholar by launching training initiatives, workshops, and community-building efforts around the principles of IRT and SASB through the "IRT Institute."

The conversation also looks to the future: more user-friendly versions of the Intrex, currently mainly used by researchers—are in development, and IRT certification and training programs are set to become established resources for professional development.

A rich and engaging interview that offers both a practical guide to Prof. Critchfield's latest publication and a concrete overview of the evolving tools available for innovative clinical work.

Link all'intervista:

<https://www.lanottestellata.com/category/rubriche/seminario-dedalus/>