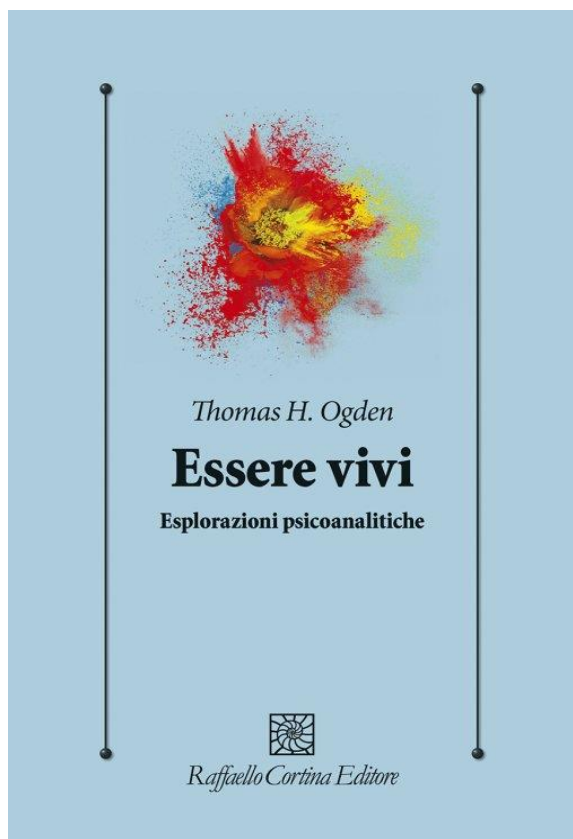


LETTURE CONSIGLIATE

ESSERE VIVI. ESPLORAZIONI PSICOANALITICHE. – THOMAS H. OGDEN

RAFFAELLO CORTINA EDITORE



Acclamato a livello internazionale per la limpidezza della sua scrittura e del suo pensiero, Thomas Ogden propone una concezione nuova della psicoanalisi, che intende come processo terapeutico in cui una persona può giungere non solo a conoscere meglio se stessa ma anche a divenire più pienamente se stessa. L'individuo arriva a sperimentare la vita in un modo che sente più reale, più personale, più creativo, in un modo che è suo. L'analista aiuta il paziente a rivendicare la vita che non ha vissuto: qualcosa che non ha potuto sperimentare nel momento in cui è accaduto perché troppo doloroso, troppo

disorientante, troppo pericoloso.

Ogden si spinge oltre i confini della psicoanalisi come oggi la conosciamo, ripensa e ridefinisce i concetti di inconscio e di tempo analitico; espande il significato di cosa vuol dire essere se stessi in modo autentico e immagina il processo psicoanalitico come un percorso che permette di raggiungere questo obiettivo.

Link:

<https://www.raffaellocortina.it/scheda-libro/thomas-h-ogden/essere-vivi-9788832857559-4473.html>