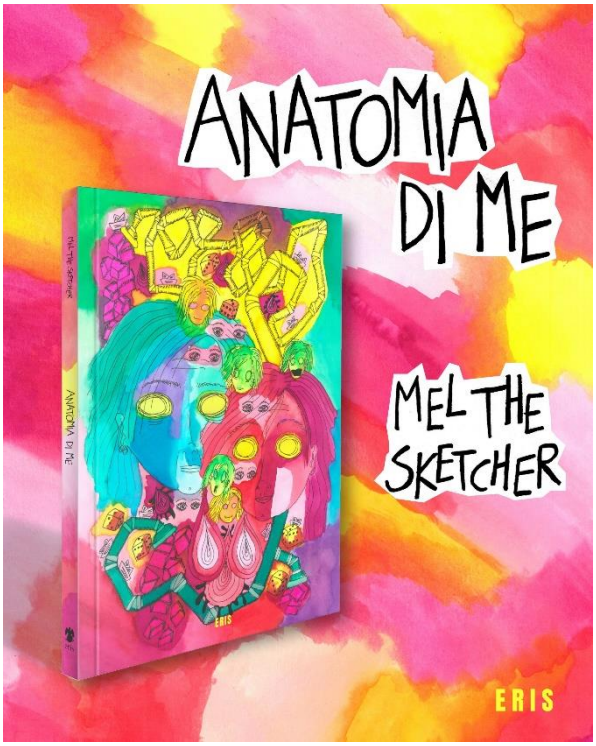
**ANATOMIA DI ME – MEL THE SKETCHER**

ERIS EDITORE




“Questo libro sono io, Mel. Sono le mie ossa, la mia pelle, i miei pensieri, le mie emozioni: la mia carne viva.
Dentro ci sono i momenti in cui ho pensato di non farcela, quelli in cui sono stata sul punto di mollare, e quelli ancora in cui ho saputo rialzarmi. E c’è la fatica di esistere e sopravvivere in un sistema che spesso cura togliendoti la voce, che spesso rinchiude dentro strutture fatiscenti rendendoti non più soggetto ma oggetto.
Non credo nella guarigione come vittoria. Non credo in una normalità da inseguire e performare. Racconto cosa significa convivere con una diagnosi psichiatrica, attraversarla senza esserne cancellata, capire come rispettare i miei tempi mentre imparo a volermi bene.
Il mio corpo e la mia mente sono un campo di battaglia ma anche un luogo da riconquistare. Scrivere e disegnare queste pagine è stato un atto di riappropriazione, un modo per riprendermi la mia storia così come la mia vita. Un riscatto.
Mi spoglio davanti a chi legge, senza protezioni. Quello che troverai è una testimonianza viscerale, ma anche una denuncia: per una maggiore consapevolezza e una maggiore cultura che cancellino lo stigma.” Mel The Sketchers
Link:
https://www.erisedizioni.org/prodotto/anatomia-di-me/



© RIPRODUZIONE RISERVATA